

AFTONBLADET

Publicerad: 2007-03-04

Tipsa en vän

Textstorlek:

1	2	3
---	---	---

Tidig pubertet av att se på tv

Expert vill ha förbud för små barn

Dumburken kan göra dina barn feta och slöa.

Och flickor kan hamna i för tidig pubertet.

En brittisk expert kräver nu tv-förbud för barn under tre år.

Barn som ser mycket på tv riskerar inte bara att få sämre syn och att bli tjocka.

De kan till och med få autism. Och flickor kan hamna i puberteten för tidigt, enligt den brittiske psykologen Aric Sigman som gjort en jämförande studie av 35 olika vetenskapliga rapporter.

Enligt Aric Sigman påverkar tv-tittande kroppens nivåer av melatonin, ett hormon som också utsöndras när flickor hamnar i puberteten.



Ludwig, 2, och Nora, 3, ser på tv dagligen. "På morgonen får de sitta en stund framför Barnkanalen medan de dricker välling", säger Ronny Karlsson, pappa.

Foto: MARCO GUSTAFSSON

Lättare sjuka

Melatoninnivån ökar under dygnets mörka timmar, men stirrandet in i en ljus tv-skärm stoppar upp produktionen.

- Djurförsök har visat att låga melatoninnivåer har en viktig roll i att driva fram en tidig pubertet, säger Aric Sigman i The Times.

Barn som fastnar framför tv:n blir lättare sjuka och får svårt att sova.

Och de allra minsta - barn under tre år - bör inte titta på tv överhuvudtaget, tycker Aric Sigman.

Mer mottagliga

Hugo Lagercrantz, barnläkare och professor på Karolinska institutet, håller med om att tv:n kan vara farlig för barn.

- Tv-tittandet är ett onaturligt sätt att se omgivningen och verkligheten.

Barns hjärnor är inte färdigutvecklade och är därför mer mottagliga och känsliga för intryck.

Men barn- och föräldrapsykologen Malin Alfvén håller inte med.

- Det finns många bra barnprogram som inspirerar till lekar eller som väcker tankar hos barnen. Tv väcker kreativiteten, säger hon.

Avkoppling

Dessutom är det helt okej att låta tv:n vara barnvakt för en stund, anser hon.

- Ja, ibland behöver man lite lugn och ro. Att sätta på en barnfilm är ett bra sätt att få koppla av för både barn och vuxna.

Ronny Karlsson i Enskede är pappa till Ludwig, 2, och Nora, 3. Hemma hos dem används tv:n dagligen som barnvakt.

- På morgonen får de sitta en stund framför Barnkanalen medan de dricker välling och sedan är det Bolibompa på kvällen. Ibland får de också se en barnfilm, säger Ronny Karlsson.

[Åsa Eriksson](#)